

St. Joseph School

7th Grade

Unit Five (Adventure Sports)



Worksheet (Vocabulary)

| | | | |
|---------------|-------------------------------------|---------|---------------------|
| Rock climbing | تسلق الصخور | North | شمال |
| Horse-riding | ركوب الخيل | South | جنوب |
| Ice hockey | هوكي الجليد | East | شرق |
| Motor-racing | سباق السيارات/ الدراجات المتحركة | West | غرب |
| Golf | الجولف | Sunrise | شروق الشمس |
| Go-Karting | سباق السيارات الصغيرة | Sunset | غروب الشمس |
| Surfboarding | التزلج على الألواح | Wood | غابة(منطقة الاشجار) |
| Water skiing | التزلج على الماء | Field | حقل |
| Kite surfing | ركول الامواج بالمظلة | Valley | وادي |
| Diving | الغوص | Scenery | منظر طبيعي |
| Squash | السكواش | Tide | المد والجزر |
| Jogging | الركض السريع | Bay | خليج |

Instructor: Farah Al-Najjar

Grammar 1

Reflexive pronouns

| REFLEXIVE PRONOUNS | |
|--------------------|-------------------|
| PRONOME PESSOAL | PRONOME REFLEXIVO |
| I | Myself |
| You | Yourself |
| He | Himself |
| She | Herself |
| It | Itself |
| We | Ourselves |
| You | Yourselves |
| They | Themselves |

Reflexive pronouns are used when the subject and object are the same. They're formed by adding –self(singular) or –selves(plural) to personal pronouns.

Ex:

*I hurt **myself** while cooking.

*Did **you** enjoy **yourself** at the party?

***She** taught **herself** to play guitar.

***They** introduced **themselves** politely.

*Write the correct reflexive pronoun that makes the statement correct.

1-I saw _____ in the mirror.

2-The dog ran _____ into the fence.

3-Did you make this _____?

4-We hurt _____ at the beach.

5-The soldiers pulled _____ up the wall.

6-My sister made _____ a new skirt.

7-The monkey swings _____ from tree to tree.

*Reading Comprehension

Abbas was on a camping trip with his older sisters, Hala and Laila. They put up their tent in a campsite near a small wood. The next morning, they woke up early to watch the sunrise. After they had eaten their breakfast, they looked in their guidebook. "I think there's a bay on the other side of that valley. Shall we walk there?" "Yes! Let's be old-fashioned explorers on an adventure!" said Hala. "Good idea! We'll turn off our phones and use the map in the guidebook," said Abbas. "I brought Grandad's old compass with me!" said Laila. "We can use it so that we don't get lost." After they had packed some food and ice-cold water, they started walking. "We need to go north and then east, so it's this way," said Laila, looking at the compass. After they had crossed the valley, they climbed up the hill on the other side. The scenery all around was beautiful. They started to walk down to the beach, but they hadn't got very far before Abbas stopped. He'd heard a man who was shouting for help. The man had fallen down the cliff! "Help me!" the man cried. "I've hurt my foot and I can't climb back up." "Don't worry," shouted Hala, turning on her phone. "We'll call for help." After a four-hour wait, the children started to feel cold and were getting worried. It was nearly sunset. "What are we going to do if no one comes?" said Hala to Laila. But just then, they heard the sound of a helicopter. The children jumped and waved at the helicopter until the people saw them. After they had pulled the man to safety on a rope, they took him to a nearby hospital. The children went to see the man in hospital and he thanked them for helping him. "Next time, I won't go hiking by myself and I'll make sure I have my mobile phone with me." "It's good that we aren't really old-fashioned explorers," said Abbas to his sisters later. "They didn't have mobile phones or helicopters to help people."

كان عباس في رحلة تخييم مع أخواته الأكبر سنًا، هالة وليلى. نصبوا خيمتهم في موقع تخييم قرب غابة صغيرة. في صباح اليوم التالي، استيقظوا مبكرًا لمشاهدة شروق الشمس. بعد أن تناولوا إفطارهم، نظروا في دليلهم. قال عباس: «أعتقد أن هناك خليجًا على الجانب الآخر من ذلك الوادي. هل نمشي إلى هناك؟» قالت هالة: «نعم! لكن مستكشفين قدامى في مغامرة!» قال عباس: «فكرة جيدة! سنغلق هواتفنا ونستخدم الخريطة في دليل الرحلة.» قالت ليلى: «أحضرت بوصلة جدي القديمة معي! يمكننا استخدامها حتى لا نضيع.» بعد أن حزموا بعض الطعام والماء البارد جدًا، بدأوا بالمشي. قالت ليلى وهي تنظر إلى البوصلة: «نحتاج أن نتجه شمالًا ثم شرقًا، إذن هذا هو الطريق.» بعد أن عبروا الوادي، صعدوا التل في الجانب الآخر. كان المنظر من حولهم جميلًا جدًا. بدأوا بالنزول نحو الشاطئ، لكنهم لم يبتعدوا كثيرًا قبل أن يتوقف عباس. لقد سمع رجلًا يصرخ طالبًا المساعدة. الرجل قد سقط من على الجرف! صرخ الرجل: «ساعدوني! لقد جرحت قدمي ولا أستطيع التسلق للعودة للأعلى.» صرخت هالة وهي تشغل هاتفها: «لا تقلق، سنتصل لطلب المساعدة.» بعد انتظار دام أربع ساعات، بدأ الأطفال يشعرون بالبرد وأخذ القلق يتسلل إليهم. كان الوقت قرب غروب الشمس. قالت هالة لليلى: «ماذا سنفعل إذا لم يأت أحد؟» لكن في تلك اللحظة، سمعوا صوت مروحية. قفز الأطفال ولوحوا للطائرة حتى رآهم الناس. وبعد أن سحبوا الرجل إلى مكان آمن باستخدام حبل، أخذوه إلى مستشفى قريب. ذهب الأطفال لزيارة الرجل في المستشفى وشكرهم على مساعدتهم. قال الرجل: «في المرة القادمة، لن أذهب للتنزه بمفردي، وسأؤكد من أن يكون هاتفي المحمول معي.» قال عباس لأخواته لاحقًا: «من الجيد أننا لسنا مستكشفين قدامى فعليًا. هم لم يكن لديهم هواتف محمولة أو مروحيات لمساعدة الناس.»

***Read the paragraph then answer the following questions:**

1-Who was with Abbas on the camping trip?

2-Where did they set up their tent?

3-What did Laila bring with her and why?

4-What did the children decide to do after looking at the guidebook?

5-What happened to the man during the trip?

Find out:

A noun: _____

A preposition: _____

An adjective: _____

A verb: _____

Grammar 2

The past perfect

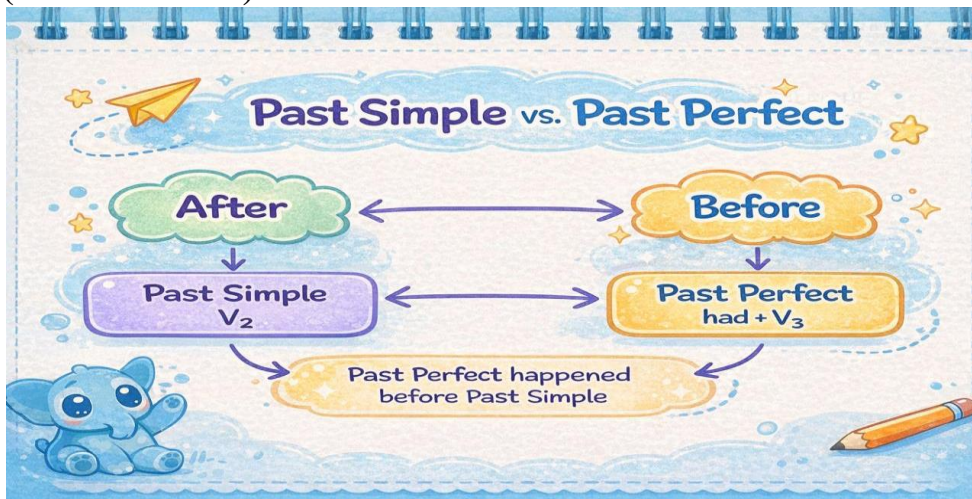
Function:

We use the past perfect to talk about something that happened before another event in the past.

***We form the Past perfect with had+ past participle.**

Form: Subject +had + v.3+ object

Key words: (Before / After)



*Negative form: Subject + **had not (hadn't)** + Past participle (v.3) + Object.

Ex: They **hadn't** got very far before Abbas stopped.

NOTE:

Past Perfect vs. Past Simple

We use Past Perfect to talk about the action that happened first in the past.

Form: had + V3

We use Past Simple to talk about the action that happened after that.

Form: V2

Rule: ☞

Past Perfect happened before Past Simple.

Example:

I had finished my homework before

I went out.

First: had finished → Past Perfect))

Second: went → Past Simple)

Instructor: Farah Al-Najjar

*Reading Comprehension:

Underwater hockey

This sport was first played in the UK in the 1950s and is now popular in Australia, America and lots of other countries, too. It's a game of hockey which is played at the bottom of a swimming pool! There are two teams of six players who play two 15-minute halves with a 3-minute break. Players try to score by hitting the puck (the flat ball) into the goal.

لعبت هذه الرياضة لأول مرة في المملكة المتحدة في خمسينيات القرن الماضي، وهي الآن مشهورة في أستراليا وأمريكا والعديد من الدول الأخرى أيضاً. إنها لعبة هوكي تُلعب في قاع بركة السباحة! يوجد فريقان، في كل فريق ستة لاعبين، ويلعبون شوطين مدة كل واحد 15 دقيقة مع استراحة مدتها 3 دقائق. يحاول اللاعبون تسجيل الأهداف عن طريق ضرب القرص (الكرة المسطحة) داخل المرمى.

Tuna throwing

This is a sport that started in 1979 in Australia. You have to turn around very quickly in a small circle and then throw a fish as far as you can. People got the idea from watching fishermen who used to throw fish off their boats when they had caught too many. In the past, they used to use real fish, but today they use rubber ones.

هذه رياضة بدأت عام 1979 في أستراليا. عليك أن تدور بسرعة كبيرة في دائرة صغيرة ثم ترمي سمكة إلى أبعد مسافة ممكنة. جاءت الفكرة من مشاهدة الصيادين الذين كانوا يرمون السمك من قواربهم عندما يصطادون كميات كبيرة. في الماضي كانوا يستخدمون سمكاً حقيقياً، لكن اليوم يستخدمون سمكاً مصنوعاً من المطاط.

Canyoning

Dennis Turville made this extreme sport popular in the USA in the 1970s. People climb, slide, abseil and jump to follow a fast river through a canyon. It is dangerous so people must go canyoning with an expert. Today, it is popular in many countries such as France, America and Jordan.

جعل دينيس تورفيل هذه الرياضة الخطيرة مشهورة في الولايات المتحدة في سبعينيات القرن الماضي. يتسلق الناس، وينزلون، وينزلون بالحبال ويقفزون لمتابعة نهر سريع عبر الوادي. وهي رياضة خطيرة، لذلك يجب على الناس ممارسة الكانيونينغ مع خبير. اليوم، هي مشهورة في العديد من الدول مثل فرنسا وأمريكا والأردن.

1-Which sport is played underwater, and where is it played?

2-How did the idea of tuna throwing start?

3-What makes canyoning a dangerous sport?

4-What are some differences between these sports in the past and today?

Instructor: Farah Al-Najjar

*Reading Comprehension:

EXTREME SPORT ADVENTURES

You can't describe the feeling of excitement when you do an extreme sport for the first time. Once you try it for yourself, you'll keep coming back for more! You can go diving in Australia, kite surfing in Mexico or play ice hockey in Finland. We have the perfect extreme sports holiday for you! Choose from many terrific activities in all parts of the world.

مغامرات الرياضات القصوى

لا يمكنك وصف شعور الإثارة عندما تمارس رياضة قصوى لأول مرة. بمجرد أن تجربها بنفسك، ستستمر في العودة للمزيد! يمكنك الغوص في أستراليا، ركوب الأمواج بالطائرة الورقية في المكسيك، أو لعب هوكي الجليد في فنلندا. لدينا عطلة رياضات قصوى مثالية لك! اختر من بين العديد من الأنشطة الرائعة في جميع أنحاء العالم.

SAFARI ADVENTURES

Have you ever dreamed of seeing a lion or tiger where it lives, in its natural habitat? Then come and enjoy yourself on one of our stunning safari adventures. Go diving with sharks, swim with dolphins and rhinos in Africa or tigers in India or bears and wolves in the USA. All our tour groups are small, which means you can get close to the animals and have an experience you'll never forget.

مغامرات السفاري

هل حلمت يوماً برؤية أسد أو نمر حيث يعيش، في موطنه الطبيعي؟ إذن تعال واستمتع بإحدى مغامرات السفاري المذهلة لدينا. اغطس مع القروش، اسبح مع الدلافين ووحيد القرن في أفريقيا أو مع النمر في الهند، أو مع الدببة والذئاب في الولايات المتحدة الأمريكية. جميع مجموعتنا السياحية صغيرة، مما يعني أنه يمكنك الاقتراب من الحيوانات والحصول على تجربة لن تنساها أبداً.

CLIMBING ADVENTURES

Do you want to climb to the top of the world? Then choose one of our climbing adventures. We have trips for everyone, from gentle hill climbing in the UK to rock climbing in Spain or mountain climbing in the Himalayas in Nepal. All our climbing adventures are run by expert climbers, so you're always safe.

مغامرات التسلق

هل تريد أن تتسلق إلى قمة العالم؟ إذن اختر إحدى مغامرات التسلق لدينا. لدينا رحلات للجميع، من تسلق التلال الهادئ في المملكة المتحدة إلى تسلق الصخور في إسبانيا أو تسلق الجبال في جبال الهمالايا في نيبال. جميع مغامرات التسلق لدينا تتم بإشراف متسلقين خبراء، لذا أنت دائماً بأمان.

DESERT ADVENTURES

Imagine riding a camel in Wadi Rum desert in Jordan. You can sleep in Bedouin tents under the starry night and see the animals and birds. Try the nomad life for yourself on this desert adventure!

مغامرات الصحراء

تخيل ركوب الجمل في صحراء وادي رم في الأردن. يمكنك النوم في خيام بدوية تحت سماء مرصعة بالنجوم ومشاهدة الحيوانات والطيور. جرب حياة البدو بنفسك في هذه المغامرة الصحراوية.

*Read the paragraph then answer the following questions:

1-What are three extreme sports mentioned in the text?

_____.

2-Which animals can you see on safari in Africa, India, and USA according to the text?

_____.

_____.

3-What kinds of climbing trips are available, and where can you do them?

_____.

_____.

4-What activities can you do in Wadi Rum desert according to the text?

_____.

_____.

5-Find out:

A verb : _____

An adjective: _____

A pronoun: _____

A noun _____

The End



Instructor: Farah Al-Najjar